

## DAFTAR PUSTAKA

- Afriani, H. (2002). *Tinjauan Pelaksanaan Shift Kerja Terhadap Pola Tidur Perawat di Instalasi Rawat Inap A dan B di RSPP Jakarta Tahun 2002*. Skripsi. Depok : FKM-UI.
- Akerstedt. (2009). *Sleep Loss and Fatigue in Shift Work Disorder*. Sleep Med Clin. 4,20, 257-271.
- Baiduri W. (2008). *Fatigue Assesment*. Jakarta : PT. Pamapersada Nusantara.
- Better Health Channel Life. (2010). *Fatigue*. (Diakses <http://www.betterhealth.vic.gov.au> tanggal 20 Desember 2016)
- Boylan, I. (2011). *Fatigue Management in the Workplace*. BSS. Corporate Psychology Service.
- Budiono, A. M. S. (2003). *Bunga Rampai Hiperkes dan KK*. Semarang : BP Universitas Dipenogoro.
- BPS. (2016). *Penduduk Berumur 15 Tahun Ke Atas yang Bekerja Selama Seminggu yang Lalu Menurut Golongan Umur dan Jumlah Jam Kerja Seluruhnya, 2008-2015. Sumber Sakernas*. (Diakses di <https://www.bps.go.id/linkTabelStatistik/view/id/1934> tanggal 17 oktober 2016 jam 22.00)
- Canadian Center of Occupational Health and Safety. (1998). *Rotational Shift work*. Canada : Canadian Center of OHS.
- Centers for Disease Control and Prevention (2013). *Chronic Fatigue Syndrome – Who's at Risk*. (diakses pada <http://www.cdc.gov> tanggal 4 januari 2017 jam 15.00)
- Costa, G. (2010). *Shift Work and Health : Current Problems and Preventive Actions*. (Diakses <http://www.e-shaw.org> tanggal 8 Agustus 2016)
- Departement Kesehatan Republik Indonesia. (2001). *Pedoman Teknis Upaya Kesehatan Kerja di Rumah Sakit*. Jakarta.
- Departement Kesehatan Republik Indonesia. (2002). *Pedoman Praktisi untuk Mempertahankan Berat Badan Normal Berdasarkan Indeks Masa Tubuh (IMT) dengan Gizi Seimbang*. Jakarta.

- Departemen Tenaga Kerja dan Transmigrasi Republik Indonesia Dirjen Pembinaan Pengawasan Ketenagakerjaan. (2014).
- Derby, F., Walls, C. (1998). *Stress and Fatigue*. Occupational Safety and Health Service of the Departement of Labour.
- Fitriarni. (2013). *Tinjauan Pola Kerja Shift Terhadap Pola Tidur, Pola Kehidupan Sosial, dan Keluarga Serta Kelelahan di PT. Handaya Aneka Shoes Industry Tangerang*. Skripsi. Jakarta : UI.
- Gillies, D. (2000). *Manajemen Keperawatan Sebagai Suatu Pendekatan Sistem*. (Neng Hati Sawiji Terj.). Bandung : Yayasan IAPKP.
- Grandjean. (1997) *Etienne Fitting the Task to The Man*. A textbook of Occupational ergonomic. London. : Taylor and Francis Publisher.
- Hancoock, P. A., Verwy, W. B. (1997). *Fatigue, Workload and Adaptive Driver Systems. Accident Analysis & Prevention*. 29, 495-506.
- Handayani, P. (2008). *Hubungan antara Penerapan Shift Kerja dengan Pola Tidur Pekerja di Bagian Produksi PT. Enka Parahyangan Tahun 2008*. Jakarta: FKIK UIN Syarif Hidayatullah
- Harkreader, H., Hogan, M.A., & Thobaben, M. (2007). *Fundamental of Nursing : Caring, and Clinical Judgment* (3<sup>th</sup> ed). St. Louise, Missouri : Saunders Elsevier.
- Harington, J. M, Gills, F. S. (2005). *Buku Saku Kesehatan Kerja*. Alih Bahasa Sudjoko Kuswadji. Jakarta : Buku Kedokteran EGC.
- Hoker, F. (2004). *Drivers Fatigue*. SA Medical Journal Volume 64. 489-490.
- Indriani, E. (1998). *Hubungan Shift Kerja dengan Kesalahan Kerja di Percetakan PT. Gramedia Bagian Cetak Rotasi*. Skripsi. Depok : FKM-UI.
- International Labour Office. (2013). *Keselamatan dan Kesehatan Kerja sarana untuk produktivitas*. (Diakses pada <https://hima-k3.ppons.ac.id> tanggal 14 juni 2017 jam 19.09)
- Keputusan Menteri Kesehatan RI nomor 1405/Menkes/SK/XI/2002. *Tentang Persyaratan Kesehatan Lingkungan Kerja Perkantoran dan Industri*.
- Kroemer dan Grandjean. (1997). *Fitting the Task to The Man Text Book of Occupational Ergonomics fifth Edition*. Philadelphia . Taylor & Francis.

- Kurniawidjaja, L. M. (2010). *Teori dan Aplikasi Kesehatan Kerja*. Jakarta : Penerbit Universitas Indonesia (UI-Press).
- Kusumawardani, L. (2012). *Pengaruh Shift Kerja Terhadap Kelelahan Kerja Perawat Wanita Bagian Rawat Inap di Rumah Sakit Dr. Oen Surakarta*. Skripsi. Surakarta : Universitas Sebelas Maret.
- Kuswadji, S. (1997). *Pengaturan Tidur Pekerja Shift*. Jakarta : Cermin Dunia Kedokteran No. 116/1997. Hal 42-48.
- Ladou, J. (1994). *Occupational Health and Safety*. National Safety Council.
- Lerman, et. al. (2012). *Fatigue Risk Management in The Workplace*. JOEM. Volume 54, No. 2
- Maurits, L. S. K., Widodo, I. D. (2008). *Faktor dan Penjadualan Shift Kerja*. Teknoin, Vol. 13 No. 2 : 11-22, ISSN : 0853-896
- Nasution, A., dkk (1998). *Hubungan Shift Kerja terhadap Kesehatan dan Produktivitas di Unit Pengolahan Perkebunan Kelapa Sawit di Sumatra Utara Tahun 1989*. *Majalah Kesehatan Masyarakat Indonesia*. Tahun 26 (6).
- National Transport Commission Australia. (2007). *Guldeline for Managing Heavy Vehicle Driver Fatigue*. Melbourne : National Transport Commission.
- NSW Government. 2010. *Fatigue Management Plan*.
- Notoatmodjo, S. (2010). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta : Rineka Cipta
- Nurmianto, E. (2003). *Ergonomi Konsep Dasar dan Aplikasinya*. Surabaya. Guna Widya.
- Peraturan Menteri Tenaga Kerja dan Transmigrasi Republik Indonesia Nomor Per.13/Men/X/2011 *Tentang Nilai Ambang Batas Faktor Fisika Kimia di Tempat Kerja*.
- Peraturan Menteri Tenaga Kerja dan Transmigrasi Republik Indonesia Nomor per.13/Men/X/2011. *Tentang Nilai Ambang Batas Faktor Fisika dan Faktor Kimia di Tempat Kerja*.
- Pheasant, S. (1991). *Ergonomics Work and Health*. Aspen Publisher Inc. Mayland. Baitersburg.
- Prasanti, H. D. (2015). *Analisis Faktor Risiko Kelelahan pada Pekerja Shift Bagian Penutup dan Dapur di Crowne Plaza Hotel Jakarta*. Skripsi. Jakarta : UI.

- Santjaka, A. (2011). *Statistik untuk Penelitian Kesehatan I*. Yogyakarta : Nuha Medika.
- Setyawati, L. M. (2007). *Promosi Kesehatan dan Keselamatan Kerja, Pelatihan Para Medis Seluruh Jawa Tengah, RSU Soeradji Klaten*.
- Silaban, G. (2000). *Kerja Bergilir (Shiftwork)*. Majalah Kesehatan Masyarakat Indonesia. Tahun 28 (1).
- Siregar, M. (2000). *Hubungan Kerja Shift dengan Kelelahan Subjektif Paramedis yang Berkerja di Unit Rawat Inap RSU FK-UI*. Skripsi. Depok : FKM-UI.
- Sudirman, A. (2015). *Faktor-Faktor yang mempengaruhi Kelelahan Kerja pada Perawat di Ruang Rawat Inap Rumah Sakit Umum Kabupaten Tangerang Tahun 2015*. Skripsi. Jakarta : UEU.
- Suma'mur P.K. (1996). *Higiene Perusahaan dan Kesehatan Kerja*. Jakarta : PT. Toko Gunung Agung
- Suma'mur P.K. (2009). *Keselamatan Kerja dan Pencegahan Kecelakaan*. Jakarta : Sagung Seto.
- Suma'mur P.K. (2009). *Higiene Perusahaan dan Kesehatan Kerja*. Jakarta : Sagung Seto.
- Tarwaka. (2004). *Ergonomi untuk Keselamatan dan Kesehatan Kerja dan Produktivitas*. Surakarta : UNIPRESS.
- Tarwaka. (2014). *Ergonomi Industri : Dasar-Dasar Pengetahuan Ergonomi dan Aplikasi di Tempat Kerja*. Surakarta : Harapan Press.
- Theron, W. J. dan Heerden, G. M. J. V. (2011). *Fatigue Knowledge A lever in Safety Management the Journal of the Southern African Institute of Mining and Metallurgy*. Volume III.
- Trisyah, R. (2016). *Hubungan Gangguan Pola Tidur dengan Kelelahan Kerja Petugas di Laboratorium Rumah Sakit Jantung dan Pembuluh Darah Harapan Kita Jakarta*. Skripsi. Jakarta : UEU.
- Ummul, S. dan Rao K. K. (2012). *Shift Work and Fatigue. Journal of Environmental Science, Toxicology and Food Technology, Volume 1, Issue 3* (Sep-Oct. 2012), pp 17-21.
- Wagino, G. E. (2012). *Hubungan Kerja Shift dengan Gangguan Pola Tidur, Gangguan Kehidupan Sosial, dan Keluarga serta Kelelahan Fisik pada Perawat di Ruang Rawat Inap Rumah Sakit Advent Bandung*. Skripsi. Jakarta : UI.

Wicken, C. D., Lee, J. D., Liu, Y., Becker, S. E. G., (2004). *An Introduction to Human Factors Engineering*. Prentice Hall, New Jersey.

